



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Trainerakademien des Vereins Rehaforschung Nord e. V. in der Fachklinik Sylt laden Sie ein zur modularen Ausbildung

- zur **Basiskompetenz Patiententrainer*in** (nach den Vorgaben des Kompetenznetz Patientenschulung -KomPaS-)
- zum*zur **Neurodermitistrainer*in** (nach den Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung -AGNES-)
- zum*zur **Adipositrainer*in** (nach den Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas -AGA- und der Konsensusgruppe Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche -KgAS-)

Jede Trainerausbildung besteht aus dem indikationsübergreifenden Modul Basiskompetenz Patiententrainer*in und einem indikationsspezifischen Modul.

„Mehrfach-Trainer*innen“ benötigen das Basismodul nur einmal. Auch wenn die Ausbildungen „Theorie-Seminare“ heißen, lernen Sie in zahlreichen praktischen Übungen, Ihre Schulungsstunden selbst zu gestalten.

Ein erfahrenes Team von Dozent*innen führt Sie durch alle Seminar-Module. Sie können bei uns auch hospitieren und Ihre Supervision erhalten. Wir beraten Sie gern!

Anmeldung bitte per Email an trainerakademie-sylt@web.de

Teilnahmegebühren:

Modul Basiskompetenz Patiententrainer:
20 Einheiten à 45 Minuten € 375,00
inkl. Trainermanual

Modul Adipositas:
20 Einheiten à 45 Minuten / online
20 Einheiten à 45 Minuten / in Präsenz € 520,00

Modul Neurodermitis:
20 Einheiten à 45 Minuten
inkl. Trainermanual € 375,00

(Die Trainerakademien im Verein Rehaforschung Nord e.V. sind von der Umsatzsteuer befreit. Amtsgericht Flensburg, VR 367 NI)

Bei einer Stornierung, die 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn eingeht, erfolgt eine Erstattung von 80% des gezahlten Beitrags. Erfolgt die Stornierung vier Wochen bis 10 Tage vorher, werden 50% erstattet.

Bei einer späteren Absage der Teilnahme ist eine Beitragserstattung nicht mehr möglich, Ersatzteilnehmer *innen werden akzeptiert.



Veranstaltungsort

Fachklinik Sylt für Kinder und Jugendliche

Steinmannstraße 52-54
25980 Sylt / Westerland



Email: trainerakademie-sylt@web.de
Tel. 04651 852-704

Fragen zu den einzelnen Modulen richten Sie bitte per Email an uns. Diese werden an die jeweiligen Akademiesprecher*innen weitergeleitet.

Ihre Zimmer-/Hotelbuchungen nehmen Sie bitte individuell vor. Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie z. B. unter www.insel-sylt.de.



Trainerakademien Rehaforschung Nord



Ausbildung

- **Basiskompetenz-Patiententrainer*in**
- **Adipositrainer*in**
- **Neurodermitistrainer*in**



Basiskompetenz-Patiententrainer
02.02. - 04.02.2024

Adipositas-Modul
16.02. - 18.02.2024 (online) sowie
15.03. - 17.03.2024 (Präsenz)

oder

01.11. - 03.11.2024 (online) sowie
15.11. - 17.11.2024 (Präsenz)

Neurodermitis-Modul
06.09. - 08.09.2024

Basiskompetenz PATIENTENTRAINER

02.02. - 04.02.2024

Trainerakademien

Rehaforschung Nord e.V.



KomPaS
Kompetenznetz
Patientenschulung im
Kindes- und Jugendalter e.V.

Grundwissen für die Arbeit mit chronisch kranken Kindern, Jugendlichen und deren Eltern:

- Organisatorische und praktische Aspekte der Durchführung von Patientenschulung
- Trainerrolle, Rollenerwartung & Gruppen
- Entwicklung: Phasen der Entwicklung, Schulung in verschiedenen Altersstufen
- Krankheitsverarbeitung: Rolle von Familie und Gesellschaft; Transition und Teilhabe
- Allgemeine Didaktik, Methodenvielfalt, Motivation

Mit dem Abschluss des Moduls Basiskompetenz Patiententrainer können Sie weitere fachspezifische Module an unserer oder auch an anderen Akademien belegen (z.B. Kontinenz).

Fachspezifisches Modul NEURODERMITIS

06.09. - 08.09.2024

Neurodermitis-Akademie

Sylt



Kinder und Jugendliche mit Hauterkrankungen sowie deren Eltern effektiv schulen lernen:

- Medizin: Krankheitsbild, Krankheitsverlauf, Diagnostik, Behandlung, Eincremetechniken
- Psychologie: Empowerment, Juckreiz Wahrnehmung, „alles was gut tut“
- Pädagogik: Kratzalternativen, das Kind in Familie und sozialem Umfeld
- Ernährung: Bedeutung der Ernährung für die Neurodermitis



Fachspezifisches Modul ADIPOSITAS

16.02. - 18.02.2024 (online) &
15.03. - 17.03.2024 (Präsenz)

01.11. - 03.11.2024 (online) &
15.11. - 17.11.2024 (Präsenz)



Kompetenz verbessern im Umgang mit Kindern und Jugendlichen mit Adipositas und deren Eltern:

- Grundlagen: Epidemiologie, Indikationen und Ziele, Haltung der Trainer*innen, Motivation und Medien
- Medizin: Ursachen, Folgen und Behandlungsmöglichkeiten
- Psychosoziales: Selbstwahrnehmung, Soziale Kompetenz, Konfliktbewältigung, Förderung der Erziehungskompetenz, Elterncoaching, Motivationsförderung und Zielplanung
- Ernährung: Ernährungslehre, Essverhaltenstraining, Ernährungsprotokoll
- Bewegung: Wirkung, Grenzen und Risiken von körperlicher Aktivität, Trainingssteuerung, Bewegung im Alltag

Weitere Akademien sind
für 2024/2025
in Planung



- Fachspezifisches Modul Asthma
- Fachspezifisches Modul Anaphylaxie

Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte unter trainerakademie-sylt@web.de. Wir informieren Sie gern über den Planungsfortschritt bzw. weitere Termine.