

- **Dirk Rademacher**  
Sieg Reha Hennef  
rademacher@siegreha.de
- **Dr. Sophie Reimers**  
Aktion Kinder- und Jugendschutz Brandenburg e.V.  
reimers@jugendschutz-brandenburg.de
- **Dr. Markus Röbl**  
Universitätsmedizin Göttingen, SPZ  
markus.roebl@med.uni-goettingen.de
- **Elke Stachelscheid**  
Fachklinik Sylt  
elke.stachelscheid@drv-nord.de
- **Dr. Simone Stolz**  
Kinderklinik Cottbus  
s.stolz@ctk.de
- **Dr. Antje Wagner**  
Universität Leipzig / Klaks e.V. Leipzig  
antje.wagner@klaks.de
- **PD Dr. Susanna Wiegand**  
Charité Universitätsmedizin Berlin  
susanna.wiegand@charite.de
- **Tina Winkler**  
Kinderklinik Cottbus  
t.winkler@ctk.de
- **Dr. Hagen Wulff**  
Universität Leipzig / Klaks e.V. Leipzig  
hagen.wulff@uni-leipzig.de

#### Unsere Sponsoren:



## WICHTIGES

#### Kontakt und Organisation:

Herr Christian Seifert  
E-Mail: christian.seifert@reha-vita.de  
Telefon: 0355/ 48551-40

#### Tagungsort:

REHA VITA GmbH  
Gesundheitszentrum Ostrow  
Ostrower Platz 18  
03046 Cottbus

#### Unterkünfte:

Zur Buchung eines Hotels nutzen Sie bitte folgende Internetseite: [www.cottbus-tourismus.de](http://www.cottbus-tourismus.de) oder telefonisch unter 0355/ 75 42 495 (Mo-Fr 10 bis 18 Uhr/ Sa 10 bis 14 Uhr).

#### Tagungsgebühren:

Die gestaffelten Tagungsgebühren sind auf der Anmeldeseite [www.adipositas-schulung.de](http://www.adipositas-schulung.de) hinterlegt. Bei Anmeldung und Überweisung bis zum 15.03.2024 gilt ein Frühbuchertarif. Für Studierende und Auszubildende gilt ein reduzierter Tagungsbeitrag.

#### Fortbildungspunkte:

Fortbildungspunkte für Ärzt\*innen, Psycholog\*innen und Ernährungsfachkräfte wurden beantragt.

## WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

- Nutzen Sie den **QR Code**
- Oder auf der Webseite [www.adipositas-schulung.de](http://www.adipositas-schulung.de)



## LAGEPLAN



- ① **REHA VITA**  
Ostrower Platz 18, 03046 Cottbus
- ② **Stadtführung**  
Start REHA VITA – Ende Strandpromenade
- ③ **Abendessen: Strandpromenade**  
Mauerstraße 7, 03046 Cottbus

#### Anreise von Cottbus Hauptbahnhof:

1. zu Fuß ca. 15 Gehminuten
2. mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Beispiele)
  - **Ausstieg Marienstraße/Glad House:**  
Tramlinie 4 Richtung Neu Schmillwitz  
Buslinie 44 Richtung Burg Schule
  - **Ausstieg Freiheitsstraße:**  
Buslinie 10 Richtung Schloss Branitz  
Buslinie 21 Richtung Drachhausen, Gasthaus  
Buslinie 33 Richtung Komptendorf, Wendeplatz  
Buslinie 877 Richtung Guben

#### IMPRESSUM

Herausgeber: Reha Vita GmbH | Redaktion/Satz/Layout: Reha Vita GmbH  
Foto: Bild links: Reha Vita – Gesundheitszentrum Ostrow, Cottbus; Bild rechts: © Andreas Franke – Branitzer Park, Cottbus; © Kathrin Löder

# ADIPOSITAS: DAS TEAM IM FOKUS!



## PROGRAMM

19. Jahrestagung der  
Konsensusgruppe  
Adipositas-schulung  
für Kinder und  
Jugendliche KgAS

vom 7. bis 8. Juni 2024  
in Cottbus



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie und Euch zur 19. Jahrestagung der Konsensusgruppe Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche nach Cottbus ein. Ausrichter und Gastgeber sind 2024 das ambulante Rehaszentrum REHA VITA und die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Carl-Thiem-Klinikums in Cottbus.

In diesem Jahr steht das **Team im Fokus!**

Wir möchten die Motivation der Schulungsteams durch aktuelles Wissen zu neuen Behandlungsoptionen, u.a. bei seltenen und genetischen Adipositasformen fördern und daneben gute Teamarbeit in analoger und digitaler Form vorstellen. Weitere Themen wie die Nachsorge und das Disease Management Programm (DMP) Adipositas für Kinder und Jugendliche geben neue Impulse in unserer Arbeit.

Erstmalig können wir eine Reihe von Industrievertreter\*innen dafür gewinnen, uns bei unserer Arbeit für Kinder und Jugendliche mit Adipositas zu unterstützen. Dafür möchten wir uns bei den Firmen herzlich bedanken. Es motiviert uns, dass Kinder und Jugendliche mit Adipositas nun endlich eine größere Lobby erhalten.

Wir freuen uns auf Sie und Euch bei einer spannenden Tagung in Cottbus!

**Ines Gellhaus, Simone Stolz, Christian Seifert**

## PROGRAMM FREITAG, 07.06.2024

- 12:15 - 13:00 Uhr** Anmeldung und Registrierung
- 13:00 - 13:15 Uhr** Begrüßung  
*Ines Gellhaus*
- 13:15 - 13:45 Uhr** Kommunale Strukturen für Sport, Gesundheitsförderung und Prävention in Cottbus  
*Stephanie Nowak und Kay Havenstein*

### MOTIVATION DURCH WISSEN

- 13:45 - 14:15 Uhr** Von seltener (PKU, VLCAD ...) und neuer (Cystische Fibrose) Adipositas  
*Simone Stolz und Tina Winkler*
- 14:15 - 14:45 Uhr** Neue medikamentöse Therapieoptionen  
*Susanna Wiegand*
- 14:45 - 15:45 Uhr** **Gewichtige Shots (à 15 Minuten)**  
Gut geplant - Neues zum DMP  
*Christine Joisten*  
Gut gemeint - Von gesundem Obst bis NutriScore  
*Tina Winkler*  
Gut nachgesorgt - Neues zur Nachsorge  
*Anja Druckenmüller*  
Austausch und Diskussion

### 15:45 - 16:15 Uhr KAFFEPAUSE

### MOTIVATION DURCH TEAMARBEIT

- 16:15 - 16:45 Uhr** „Und was motiviert uns Patientenschuler?“  
*Gundula Ernst*
- 16:45 - 17:30 Uhr** **Fördernde Faktoren für gute Teamarbeit – vier Praxisbeispiele (à 10 Minuten)**  
a) Sieg Reha Hennef  
*Dirk Rademacher*  
b) Klaks e.V. Leipzig  
*Antje Wagner*

- c) Lufti-Team Rosenheim e.V.  
*Bettina Kuba*  
d) REHA VITA Cottbus  
*Ines Busch*

- 18:00 - 19:30 Uhr** Stadtführung mit dem Cottbuser Postkutscher und der Cottbuser Baumkuchenfrau durch die Altstadt
- ab 19:30 Uhr** **ABENDESSEN**  
in der Strandpromenade Cottbus

## PROGRAMM SAMSTAG, 08.06.2024

- 08:00 - 09:30 Uhr** Mitgliederversammlung der KgAS
- 10:00 - 10:30 Uhr** Digitale Balance erlernen – Strategien und Tools für den Alltag mit Smartphone und Co  
*Sophie Reimers*
- 10:30 - 11:00 Uhr** Digitale Arbeit im Team am Beispiel KLAkSonline  
*Sabine Pawellek und Hagen Wulff*
- 11:00 - 11:15 Uhr** PAUSE
- 11:15 - 12:45 Uhr** **Praxisworkshops in den Bereichen...**  
1. Medizin: Berücksichtigung der neuen Medikamente in der Schulung  
*Markus Röbl und Katja Knab*  
2. Psychosoziales: Transfer in den Alltag  
*Silke Gassner und Elke Stachelscheid*  
3. Bewegung: Kooperations- und Teamspiele  
*Hagen Wulff und Robert Jaeschke*  
4. Ernährung: Treffpunkt Esstisch  
*Bettina Kuba und Andrea Gahler*

- 12:45 - 13:00 Uhr** Vorstellung der Workshop-Ergebnisse

- 13:00 - 13:30 Uhr** **VERABSCHIEDUNG UND AUSBLICK 2025**

## REFERENT\*INNEN UND VORSTANDSMITGLIEDER:

- **Ines Busch**  
REHA VITA Cottbus  
ines.busch@reha-vita.de
- **Anja Druckenmüller**  
Deutsche Rentenversicherung Bund, Berlin  
anja.druckenmueller@drv-bund.de
- **PD Dr. Gundula Ernst**  
MH Hannover  
ernst.gundula@mh-hannover.de
- **Andrea Gahler**  
Zentrale für Ernährungsberatung Hamburg  
a.gahler@web.de
- **Silke Gassner**  
KKH Wilhelmstift Hamburg  
s.gassner@kkh-wilhelmstift.de
- **Dr. Ines Gellhaus**  
Fachklinik Sylt  
ines.gellhaus@drv-nord.de
- **Kay Havenstein**  
Stadtverwaltung Cottbus  
kay.havenstein@cottbus.de
- **Dr. Robert Jaeschke**  
Waldburg-Zeil Fachkliniken Wangen  
robert.jaeschke@wz-kliniken.de
- **Prof. Dr. Christine Joisten**  
Deutsche Sporthochschule Köln  
c.joisten@dshs-koeln.de
- **Dr. Katja Knab**  
Uniklinik für Neugeborene, Kinder & Jugendliche, Paracelsus Med. Privatuniversität  
katja.knab@klinikum-nuernberg.de
- **Bettina Kuba**  
Lufti-Team Rosenheim e.V.  
bettina.kuba@lufti-team.de
- **Stephanie Nowak**  
Stadtverwaltung Cottbus  
stephanie.nowak@cottbus.de
- **Sabine Pawellek**  
Universität Leipzig  
sabine.pawellek@uni-leipzig.de