

- **Dirk Rademacher**
Sieg Reha Hennef
rademacher@siegreha.de
- **Dr. Sophie Reimers**
Aktion Kinder- und Jugendschutz Brandenburg e.V.
reimers@jugendschutz-brandenburg.de
- **Dr. Markus Röbl**
Universitätsmedizin Göttingen, SPZ
markus.roebl@med.uni-goettingen.de
- **Elke Stachelscheid**
Fachklinik Sylt
elke.stachelscheid@drv-nord.de
- **Dr. Simone Stolz**
Kinderklinik Cottbus
s.stolz@ctk.de
- **Dr. Antje Wagner**
Universität Leipzig / Klaks e.V. Leipzig
antje.wagner@klaks.de
- **PD Dr. Susanna Wiegand**
Charité Universitätsmedizin Berlin
susanna.wiegand@charite.de
- **Tina Winkler**
Kinderklinik Cottbus
t.winkler@ctk.de
- **Dr. Hagen Wulff**
Universität Leipzig / Klaks e.V. Leipzig
hagen.wulff@uni-leipzig.de

Unsere Sponsoren:



WICHTIGES

Kontakt und Organisation:

Herr Christian Seifert
E-Mail: christian.seifert@reha-vita.de
Telefon: 0355/ 48551-40

Tagungsort:

REHA VITA GmbH
Gesundheitszentrum Ostrow
Ostrower Platz 18
03046 Cottbus

Unterkünfte:

Zur Buchung eines Hotels nutzen Sie bitte folgende Internetseite: www.cottbus-tourismus.de oder telefonisch unter 0355/ 75 42 495 (Mo-Fr 10 bis 18 Uhr/ Sa 10 bis 14 Uhr).

Tagungsgebühren:

Die gestaffelten Tagungsgebühren sind auf der Anmeldeseite www.adipositas-schulung.de hinterlegt. Bei Anmeldung und Überweisung bis zum 15.03.2024 gilt ein Frühbuchertarif. Für Studierende und Auszubildende gilt ein reduzierter Tagungsbeitrag.

Fortbildungspunkte:

Fortbildungspunkte für Ärzt*innen, Psycholog*innen und Ernährungsfachkräfte wurden beantragt.

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

- Nutzen Sie den **QR Code**
- Oder auf der Webseite www.adipositas-schulung.de



LAGEPLAN



- ① **REHA VITA**
Ostrower Platz 18, 03046 Cottbus
- ② **Stadtführung**
Start REHA VITA – Ende Strandpromenade
- ③ **Abendessen: Strandpromenade**
Mauerstraße 7, 03046 Cottbus

Anreise von Cottbus Hauptbahnhof:

1. zu Fuß ca. 15 Gehminuten
2. mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Beispiele)
 - **Ausstieg Marienstraße/Glad House:**
Tramlinie 4 Richtung Neu Schmallwitz
Buslinie 44 Richtung Burg Schule
 - **Ausstieg Freiheitsstraße:**
Buslinie 10 Richtung Schloss Branitz
Buslinie 21 Richtung Drachhausen, Gasthaus
Buslinie 33 Richtung Komptendorf, Wendeplatz
Buslinie 877 Richtung Guben

IMPRESSUM

Herausgeber: Reha Vita GmbH | Redaktion/Satz/Layout: Reha Vita GmbH
Foto: Bild links: Reha Vita – Gesundheitszentrum Ostrow, Cottbus; Bild rechts: © Andreas Franke – Branitzer Park, Cottbus; © Kathrin Löder



ADIPOSITAS: DAS TEAM IM FOKUS!



PROGRAMM

19. Jahrestagung der
Konsensusgruppe
Adipositas-schulung
für Kinder und
Jugendliche KgAS

vom 7. bis 8. Juni 2024
in Cottbus



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie und Euch zur 19. Jahrestagung der Konsensusgruppe Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche nach Cottbus ein. Ausrichter und Gastgeber sind 2024 das ambulante Rehaszentrum REHA VITA und die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Carl-Thiem-Klinikums in Cottbus.

In diesem Jahr steht das **Team im Fokus!**

Wir möchten die Motivation der Schulungsteams durch aktuelles Wissen zu neuen Behandlungsoptionen, u.a. bei seltenen und genetischen Adipositasformen fördern und daneben gute Teamarbeit in analoger und digitaler Form vorstellen. Weitere Themen wie die Nachsorge und das Disease Management Programm (DMP) Adipositas für Kinder und Jugendliche geben neue Impulse in unserer Arbeit.

Erstmalig können wir eine Reihe von Industrievertreter*innen dafür gewinnen, uns bei unserer Arbeit für Kinder und Jugendliche mit Adipositas zu unterstützen. Dafür möchten wir uns bei den Firmen herzlich bedanken. Es motiviert uns, dass Kinder und Jugendliche mit Adipositas nun endlich eine größere Lobby erhalten.

Wir freuen uns auf Sie und Euch bei einer spannenden Tagung in Cottbus!

Ines Gellhaus, Simone Stolz, Christian Seifert

PROGRAMM FREITAG, 07.06.2024

- 12:15 - 13:00 Uhr** Anmeldung und Registrierung
- 13:00 - 13:15 Uhr** Begrüßung
Ines Gellhaus
- 13:15 - 13:45 Uhr** Kommunale Strukturen für Sport, Gesundheitsförderung und Prävention in Cottbus
Stephanie Nowak und Kay Havenstein

MOTIVATION DURCH WISSEN

- 13:45 - 14:15 Uhr** Von seltener (PKU, VLCAD ...) und neuer (Cystische Fibrose) Adipositas
Simone Stolz und Tina Winkler
- 14:15 - 14:45 Uhr** Neue medikamentöse Therapieoptionen
Susanna Wiegand
- 14:45 - 15:45 Uhr** **Gewichtige Shots (à 15 Minuten)**
Gut geplant - Neues zum DMP
Christine Joisten
Gut gemeint - Von gesundem Obst bis NutriScore
Tina Winkler
Gut nachgesorgt - Neues zur Nachsorge
Anja Druckenmüller
Austausch und Diskussion

15:45 - 16:15 Uhr KAFFEEPAUSE

MOTIVATION DURCH TEAMARBEIT

- 16:15 - 16:45 Uhr** „Und was motiviert uns Patientenschuler?“
Gundula Ernst
- 16:45 - 17:30 Uhr** **Fördernde Faktoren für gute Teamarbeit – vier Praxisbeispiele (à 10 Minuten)**
a) Sieg Reha Hennef
Dirk Rademacher
b) Klaks e.V. Leipzig
Antje Wagner

- c) Lufti-Team Rosenheim e.V.
Bettina Kuba
d) REHA VITA Cottbus
Ines Busch

- 18:00 - 19:30 Uhr** Stadtführung mit dem Cottbuser Postkutscher und der Cottbuser Baumkuchenfrau durch die Altstadt
- ab 19:30 Uhr** **ABENDESSEN**
in der Strandpromenade Cottbus

PROGRAMM SAMSTAG, 08.06.2024

- 08:00 - 09:30 Uhr** Mitgliederversammlung der KgAS
- 10:00 - 10:30 Uhr** Digitale Balance erlernen – Strategien und Tools für den Alltag mit Smartphone und Co
Sophie Reimers
- 10:30 - 11:00 Uhr** Digitale Arbeit im Team am Beispiel KLAkSonline
Sabine Pawellek und Hagen Wulff
- 11:00 - 11:15 Uhr** **PAUSE**
- 11:15 - 12:45 Uhr** **Praxisworkshops in den Bereichen...**
1. Medizin: Berücksichtigung der neuen Medikamente in der Schulung
Markus Röbl und Katja Knab
2. Psychosoziales: Transfer in den Alltag
Silke Gassner und Elke Stachelscheid
3. Bewegung: Kooperations- und Teamspiele
Hagen Wulff und Robert Jaeschke
4. Ernährung: Treffpunkt Esstisch
Bettina Kuba und Andrea Gahler

- 12:45 - 13:00 Uhr** Vorstellung der Workshop-Ergebnisse

- 13:00 - 13:30 Uhr** **VERABSCHIEDUNG UND AUSBLICK 2025**

REFERENT*INNEN UND VORSTANDSMITGLIEDER:

- **Ines Busch**
REHA VITA Cottbus
ines.busch@reha-vita.de
- **Anja Druckenmüller**
Deutsche Rentenversicherung Bund, Berlin
anja.druckenmueller@drv-bund.de
- **PD Dr. Gundula Ernst**
MH Hannover
ernst.gundula@mh-hannover.de
- **Andrea Gahler**
Zentrale für Ernährungsberatung Hamburg
a.gahler@web.de
- **Silke Gassner**
KKH Wilhelmstift Hamburg
s.gassner@kkh-wilhelmstift.de
- **Dr. Ines Gellhaus**
Fachklinik Sylt
ines.gellhaus@drv-nord.de
- **Kay Havenstein**
Stadtverwaltung Cottbus
kay.havenstein@cottbus.de
- **Dr. Robert Jaeschke**
Waldburg-Zeil Fachkliniken Wangen
robert.jaeschke@wz-kliniken.de
- **Prof. Dr. Christine Joisten**
Deutsche Sporthochschule Köln
c.joisten@dshs-koeln.de
- **Dr. Katja Knab**
Uniklinik für Neugeborene, Kinder & Jugendliche, Paracelsus Med. Privatuniversität
katja.knab@klinikum-nuernberg.de
- **Bettina Kuba**
Lufti-Team Rosenheim e.V.
bettina.kuba@lufti-team.de
- **Stephanie Nowak**
Stadtverwaltung Cottbus
stephanie.nowak@cottbus.de
- **Sabine Pawellek**
Universität Leipzig
sabine.pawellek@uni-leipzig.de